

# BAPTISMO DE ESPELEOLOGIA

Explore o Fantástico Mundo Subterrâneo!

## 22 de JUNHO



Não há nada melhor do que descer às profundezas da Terra e descobrir as maravilhas subterrâneas da Natureza.

Para muitos esta ciência é também um desporto, já que a exploração de uma cavidade implica algum esforço físico. Descer a grandes profundidades, percorrer distâncias consideráveis, ultrapassar obstáculos quase intransponíveis e ainda, descer abismos são apenas alguns exemplos da capacidade física que é necessária ter para aproveitar ao máximo desta aventura.

A Espeleologia é uma ciência que estuda a evolução das grutas e cavernas, a sua biologia e mineralogia, através da exploração das mesmas.

Esta actividade consiste na visita a uma gruta de fácil acesso na zona de Fátima onde o participante irá poder deslumbrar o que o mundo subterrâneo tem para oferecer.

Desta forma o Núcleo de Espeleologia do Centro de Estudos e Protecção do Património da Região de Tomar, convida a todos os interessados em participar neste baptismo, a efectuarem a respectiva inscrição através da plataforma on-line em [www.cepprt.org](http://www.cepprt.org) ou através do telefone 916848418.

O enquadramento será feito por espeleólogos credenciados pela FPE.  
O preço inclui aluguer do equipamento, pilhas e seguro.

### Condições de participação:

Idade mínima: 14 anos

De acordo com o n.º 2 do artigo 40 da lei de bases da actividade física e do desporto aprovada pela lei n.º 5/2007 de 16 de Janeiro, o participante deverá declarar que é física e mentalmente saudável e desconhece qualquer razão médica que o impeça de realizar este tipo de actividade.

**INSCRIÇÕES LIMITADAS(\*\*)**  
**Data limite de inscrição 18 de Junho**

### Informações:

Duração: 3 horas  
1º grupo - das 10h às 13h  
2º grupo - das 14 às 17h  
(max. 8 participantes por grupo)

Dificuldade: Média/Baixa

**Está incluído no valor da inscrição:**

Seguro;  
Material técnico;  
Monitores credenciados;  
Reforço alimentar.

É aconselhável fazer-se acompanhar de botas de montanha (ou similares) e roupa velha pois este tipo de ambientes provocam abrasão e danificam a roupa, esta deverá permitir também uma boa liberdade de movimentos. Deverá levar muda de roupa para o final da actividade;

O CEPVRT pode facultar transporte, para isso, deve consultar as opções disponíveis no acto da inscrição. (\*)

**Para mais informações:**

**[www.cepprt.org](http://www.cepprt.org)**

ou através do tel. 916848418

**Organização:**



**CENTRO DE ESTUDOS E PROTECÇÃO  
DO PATRIMÓNIO DA REGIÃO DE TOMAR**

Rua dos arcos n.º3  
2300-574 Tomar  
[cepprt@gmail.com](mailto:cepprt@gmail.com)  
[www.cepprt.org](http://www.cepprt.org)

**Apoios:**



INSTITUTO PORTUGUÊS DO  
DESPORTO E JUVENTUDE, I.P.



**TOMAR**  
CIDADE TEMPLÁRIA



Scan me

(\*\*) Inscrições limitadas a 16 participantes divididos por 2 grupos de 8 pessoas, sendo o número mínimo de participantes para esta actividade se realizar, de 4 pessoas.

(\*) Esta opção trás custos acrescidos ao valor da inscrição. Consulte toda a informação em [www.cepprt.org](http://www.cepprt.org)