

# ARTE SÓ

MARÇO'22

**Irma** 05 Março  
*Sábado, 21h30, Cine-Teatro Paraíso*



Consulte aqui os eventos em constante actualização



**01** **DIAS D THOMAR**  
Mar *Terça*

## Dia de Thomar

9h00 > 17h00, *Castelo Templário*  
**Abertura do recinto do Castelo, muralhas, praça de armas e Alcáçova** (com hastear de bandeiras às 10h00, animação da Thomar Honoris a partir das 10h30 e visitas guiadas à Alcáçova às 11h00 e 15h00)

10h00, *Praça da República*  
**Cerimónias oficiais** (hastear das bandeiras e deposição de flores na estátua de D. Gualdim Pais)

10h30, *Cine-Teatro Paraíso*  
**Sessão solene da Assembleia Municipal**

21h00, *Cine-Teatro Paraíso*  
**Orquestra Sinfónica de Thomar** (entrada livre mediante levantamento de bilhete)  
Organização: Município de Tomar

**01**  
v  
**31**  
Mar



*Biblioteca Municipal de Tomar*  
**Foral Manuelino**  
**Exposição "Documento do Mês"**

A Biblioteca Municipal de Tomar - António Cartaxo da Fonseca assinala o seu 25º aniversário, com um conjunto de exposições de alguns documentos significativos que têm à sua guarda e que, em conjunto, contam histórias da História da cidade de Tomar.

Os forais são diplomas ou cartas em que um monarca ou um senhor atribui aos habitantes de uma localidade, mesmo que ainda não constituída, determinados privilégios, nomeadamente em matéria administrativa e tributária. Contribuíram, assim, de forma ativa, para o povoamento de diversas regiões durante o período da Reconquista, por meio da definição dos direitos e deveres dos seus residentes, que abarcavam, muitas vezes, normas de direito penal e judiciário, facilitando a regulação das peculiaridades da vida económica dos municípios.

O Livro do foral manuelino é constituído por dezasseis fólios de pergaminho, encadernado numa capa de carneira. A carneira é decorada com um entrançado gravado com motivos florais e disposto em forma de retângulo cortado por diagonais que formam por sua vez bonitos losangos em forma de folhas. Tem duas fechaduras que se encontram partidas. Nele se encontra escrito, que foral manuelino "dado na vila de Santarém ao primeiro dia de maio do nascimento de Nosso Senhor Jesus Cristo de mil quinhentos e dez".

Organização: Biblioteca Municipal de Tomar

**03**  
+  
**04**  
Mar

## 4.ª Semana Cultural do Agrupamento de Escolas Templários

As semanas culturais no Agrupamento de Escolas Templários, sob o tema da Imaginação & Criatividade, são organizadas por cerca de 200 alunos Voluntários Templários e realizam-se no âmbito do Plano Nacional das Artes - Projeto Cultural de Escola e Cidadania e Desenvolvimento. Estas atividades apresentam duas vertentes, criação e fruição, que pretendem contribuir para um currículo mais integrador, promover a curiosidade, o espírito crítico, a autonomia e a intervenção na comunidade.

A vertente Criação, tem como objetivo desfazer fronteiras, aproximar as famílias e a comunidade da Escola.

Neste sentido realizam-se:

- **Workshops nas áreas STEAM**

(Ciência, Tecnologia, Engenharia, Artes e Matemática); este ano os convidados trazem-nos atividades como exemplo, pintura mural, ciclo do mel, olaria, culinária, robótica, informática, programação, magia, oficina de aquarela entre muitas outras;

- **Ciclo de Conversas Templárias**

A voz aos alunos; a convite dos alunos, recebemos especialistas que realizam palestras do seu interesse, nomeadamente nas temáticas literacia política, nutrição, ingresso no mundo do trabalho, entre outras.

A vertente Fruição tem como objetivo a **realização de espetáculos de música, dança, teatro e cinema**. Na 4.ª Semana Cultural vão realizar-se 14 espetáculos de música (Voos & Sopros), 15 de dança (Movimento Incessante), 4 peças de Teatro (Anti-herói / Improvisações à balda!) e mais de 10 filmes!

+ informações  
[www.facebook.com/aetemplarios](http://www.facebook.com/aetemplarios)  
[www.aet.pt/plan\\_arts](http://www.aet.pt/plan_arts)

Organização: Agrupamento de Escolas Templários / Plano Nacional das Artes - Projeto Cultural de Escola

**05** **DIAS D THOMAR**  
Mar *Sábado, 10h30 > 12h30,*

*Mercado Municipal de Tomar*



### Prova de produtos locais

O Mercado Municipal de Tomar é o local por excelência onde se encontra a maior diversidade de produtos locais, com qualidade e sustentabilidade.

Não perca a oportunidade de os conhecer numa mostra que inclui a prova de enchidos, queijo presunto e doçaria, entre outros.

Organização: Município de Tomar

**05** *Sábado, 21h30, Cine-Teatro Paraíso*  
Mar

## Irma

Esta Primavera vem renovar. Renovar votos com o compromisso que tenho com os meus sonhos. Esta Primavera vem falar do coração, vem lembrar que a qualquer hora, em qualquer lugar, somos da mesma pele. Pede para não te ires embora e que esperes pela Alfazema que vai florescer. Espera que acredites que as crianças podem salvar o mundo. Beija-te e depois pede para te ires embora sem medo da saudade. A saudade tem isto, não precisas de te lembrar porque nunca te vais esquecer.»

O lançamento de "Primavera", o álbum de estreia de Irma, coincidiu, não por acaso, com o seu aniversário, marcando de forma simbólica o nascimento de uma promissora cantora, letrista e compositora da nova geração de artistas portugueses. Irma é uma artista completa que, apesar de se ter primeiro afirmado junto do grande público enquanto atriz, tem no canto e na composição a mais antiga expressão do seu talento, que revelou ainda criança, e que agora abraça em paralelo à representação.

Autora das músicas e letras dos 9 temas que compõem "Primavera", Irma partilha os arranjos e produção do seu disco de estreia com Pity. O single de apresentação, "A Qualquer Hora", foi escrito 10 anos antes e recorda que "não há condição para amar. Não há tempo, não existe lugar, nem forma de se amar melhor ou pior. Existe amar e tudo o que não parece amor não é amor".

O segundo single, "Monami" "é uma carta escrita a todas as crianças, para crescerem com a noção de que podem salvar o mundo. As crianças são a semente de todas as flores que podem nascer. Cada um de nós tem que assumir responsabilidade pela própria vida, pela sociedade e pelo mundo". E em contagem decrescente para a edição de "Primavera", fomos dançando ao som do irresistível terceiro single "Da Mesma Pele", em que Irma nos quer dizer que "em qualquer relação tem que existir volta e meia actualização. Como nas aplicações. Temos de nos atualizar com o outro. Saber que estamos na mesma página, mesmo que o tempo já nos tenha colocado num lugar diferente. Mas mesmo em lugares diferentes podes sempre escolher não largar a mão, estar sempre para sempre".

Irma nasceu em Lisboa mas a sua identidade reflete forte influência da cultura angolana, ou não fosse Angola o país de origem dos avós com quem cresceu. Aos 12 anos herdou uma guitarra da mãe, que não mais parou de explorar, ao mesmo tempo que se aventurou na escrita de canções, primeiro dentro do seu quarto e a pouco e pouco com a porta aberta para o mundo. Licenciada em Artes Performativas, porque sempre acreditou que música, teatro e dança se complementam, soma vários papéis enquanto atriz de ficção transmitida nos vários canais nacionais e já fez parte do elenco de vários musicais: "Entre o céu e a terra", "A bela e o monstro", "Terra dos sonhos", "Eusébio, um hino do futebol" e "ZOO".

+ informações  
M/6 | 50 min. | 10€

Organização: Município de Tomar / Sons em Trânsito



## 05 Sábados à Grande

+  
19  
Mar

Sábado 5, 11h00 > 12h00

**Hora do Conto "O meu Pai" e Atelier de expressão plástica "Um presente para o meu papá"**

Sessão online em [www.facebook.com/biblioteca.m.tomar](http://www.facebook.com/biblioteca.m.tomar)

Sábado 19, 11h00, Cine-Teatro Paraíso

**Filminhos infantis à solta pelo país**

M/4 | 1h | entrada livre | uso aconselhado de máscara (pelo Cineclub de Tomar)

Organização: Município de Tomar

06 Domingo, 10h00 > 19h00,

Mar

*Envolve do Mercado Municipal*

**Feira de Artes, Colecionismo e Velharias**

Organização: ACAART

## 06 DIAS D THOMAR

Mar

Domingo, 10h30, Praça da República

**3 Léguas do Nabão**

9h30- caminhada (10km)

10h10- leguazinha (0,6 km)

10h30- 3 Léguas

10h40- mini légua (1,7km)

+ informações

[3leguasdetomar@gmail.com](mailto:3leguasdetomar@gmail.com)

inscrições: [www.clubecalma.pt/3-leguas-do-nabao](http://www.clubecalma.pt/3-leguas-do-nabao)

Organização: CALMA - Clube de Actividades de Lazer e Manutenção



08 19h00, Cine-Teatro Paraíso

+  
22  
Mar

**Sessões de Cineclub**

+ informações

sócios - 1€ | não sócios - 3,50€ | Cartão Jovem e M/65 - 2€

<http://cineclubedetomar.wordpress.com>

[www.facebook.com/cineclubede.tomar](http://www.facebook.com/cineclubede.tomar)

Organização: Plano Extraordinário - Cineclub de Tomar

## 10 50 Anos Liceu/ESSMO

+  
11  
Mar

Quinta e sexta, 21h15, Cine-Teatro Paraíso

**Festa do Liceu/ESSMO - 50 anos Sarau Cultural com a Prata da Casa**

(2h | 1€ | bilhetes à venda no local e na ESSMO)

Sexta, 14h30 > 16h00, Biblioteca Municipal

**ESSMO... E depois?**

**Antigos alunos falam do seu percurso**

(destinado aos alunos do 12.º ano)

Organização: Agrupamento de Escolas Nuno de Santa Maria Associação dos Antigos Alunos do Liceu de Tomar / Plano Nacional das Artes - Projeto Cultural de Escola

12 Sábado, 21h30, Cine-Teatro Paraíso

Mar

## Demasiado

Mónica Vale de Gato

Uma vez disseram-lhe que estava demasiado bem vestida para fazer Stand Up. Pedras no caminho? Mónica pegou nelas e construiu um solo de comédia chamado "Demasiado" com um cartaz digno de capa da Vogue.

Depois de vários espetáculos junto de outros comediantes, Mónica decidiu finalmente ganhar a totalidade dos lucros e lançar o seu primeiro solo de stand-up.

Aqui nunca será Demasiado falar sobre o que lhe apetece: Crescer em Mem-Martins, a vida como filha de um cego, isto de se ser pseudo-influencer, as viagens e peripécias, a fuga do mundo dos betos e do mercado de trabalho altamente tóxico...

Ah! E séries. Porque não? Afinal de contas o que mais fizemos nos últimos tempos foi estar alapados no sofá!

Estes e outros temas do dia-a-dia, que vão ser altamente satirizados. Não fosse ela Demasiado.

+ informações

M/16 | 1h 10m |

plateia 10€ / balcões 8,50€

Organização:

Município de Tomar

13 Domingo, 9h00

Mar

## Raid Templários BTT 2022

- Mini Raid Templários BTT: 35 kms, 800D+, dificuldade física e técnica média

- Raid Templários BTT: 65 kms, 1400D+

dificuldade física média/alta e técnica média

+ informações

[www.facebook.com/events/577456543561718](https://www.facebook.com/events/577456543561718)

inscrições: <https://templariosbtt.wixsite.com/templariosextreme>

Organização: Templários BTT / Ultra Pedal

18 Sexta, 9h30 > 12h15, Biblioteca Municipal

Mar

**Defesa do Consumidor:**

**Novos Paradigmas**

**Jornadas do Consumo**

Organização: Centro de Informação Autárquico ao Consumidor

18 10h00 > 12h30 e 14h00 > 17h00,

Mar

*Complexo Cultural da Levada*

>  
03  
Abr

**Exposição do Centenário dos Bombeiros do Município de Tomar**

Organização: Bombeiros do Município de Tomar / Amigos do Colecionismo de Tomar



Bombeiros em cortejo na festa dos tabuleiros / tomar, 1934 © AFISM



**19 Mar** *Sábado, 21h30, Cine-Teatro Paraíso*  
**Ai a minha filha**

Jacinto é um cinquentão a quem a vida sempre que correu de feição, até ao momento em que a sua mulher o apanhou, em flagrante, a traí-la. Detentor de uma grande lãbia e uma libido ainda maior, Jacinto sempre teve as mulheres todas a seus pés. Mas a partir desse dia, tudo mudou...

De um momento para o outro, tudo lhe passou a correr mal: passou de dono de restaurante a empregado de mesa, de abastado a remediado, de chefe de família a pai solteiro, e de mulherengo a encalhado. E este é o maior dos seus males: estar há dois anos sem ter uma mulher.

A viver com a sua filha desde então, Jacinto fará tudo para voltar a viver um (ou mais) grande amor. E, para isso, tentará de tudo. E tudo é mesmo tudo. Até ajuda profissional.

Jacinto está longe é de saber que a raiz de todos os seus problemas dorme debaixo do seu tecto: e é nem mais nem menos do que a sua filha.

+ informações  
 M/12 | 1h 15m | plateia 15€ / balcões 12,50€

Organização: Município de Tomar / Carlos Cunha Produções

**20 25 26 Mar** **Dia Mundial do Teatro**

*Domingo 20, 15h30, Praça da República*

**Teatro na sua rua: Até cantar dá trabalho**

Criação e interpretação de Catarina Moura e Luís Pedro Madeira a partir do Cancioneiro Tradicional Português.

(M/3 | 40m | entrada livre)

*Sexta, 21h30, Cine-Teatro Paraíso*

**Teatro na sua rua: As Três Velhas, de Jodorowsky**

(Espaço Zero | M/16 | 1h | entrada livre mediante levantamento de bilhete)

*Sábado 26, 15h30, Cine-Teatro Paraíso*

**Teatro para a infância: O Cacatucano**

(Espaço Zero | M/6 | 40 min. | entrada livre mediante levantamento de bilhete)

Organização: Cultura na sua rua – Programação Cultural em Rede (Municípios de Tomar, Condeixa e Soure)

Cofinanciamento: Centro 2020 / Portugal 2020 / Fundo Europeu de desenvolvimento Regional



**20 Mar** *Domingo, 10h00 > 18h00, Mouchão*

**Mercado Tomar Alternativo**

Artigos em 2ª mão, usados, artesanato e outros

+ informações  
 inscrições: r.spits@hotmail.com

Organização: René Spits

**25 > 27 Mar** **Wellness Weekend 1.ª Edição “Tempo de Renovar”**

A Primavera é altura do ano em que tudo na natureza se renova, depois de um longo período de infertilidade, recolhimento e introspecção marcado pelos meses de Inverno, há agora no ar a promessa de renascimento e do início de um novo ciclo. Este é o momento ideal para também se renovar, aproximando-se do ciclo natural da Terra Mãe, e cuidando do seu ‘templo’ que é o seu corpo, a sua mente e o seu espírito. Durante 2 dias, terá acesso uma diversidade de actividades exclusivamente focadas no seu bem-estar e saúde, quer físico, emocional e espiritual. Uma oportunidade única de vivenciar e participar num conjunto de experiências autênticas e não-evasivas, que o vão despertar para novos hábitos saudáveis, novas formas de estar na vida, de se renovar e cuidar de si!

*Sexta 25, 18h30 > 21h30, Complexo Cultural da Levada: Circulo de Conversas “O Templo (Interior)”, seguido de convívio.*

*Sábado 26, 9h00 > 19h30, Mata dos Sete Montes: 9h30- Meditação guiada com guitarra clássica, Chi Kung.*

*10h45- Yoga, ThetaHealing, Body Therapy, 12h00- Feng Shui, Viagem Sonora com Taças Tibetanas, O Palco Sagrado.*

*14h30- Passeio interpretativo na natureza*

*15h00- ThetaHealing, Concerto de relaxamento.*

*16h15- O Palco Sagrado, A Arte de Kintsugi, Círculo Xamânico Constelar.*

*17h30- Showcooking “Alimentação saudável à fogueira”.*

*Domingo 27, 8h30 > 18h30, Mata dos Sete Montes: 9h00- Passeio com observação de pássaros, Meditação guiada com guitarra clássica, Chi Kung.*

*10h45- ThetaHealing, Círculo Xamânico Constelar, Yoga.*

*12h00- Banho de natureza & Maluka Dance Therapy, Feng Shui, À conversa sobre alimentação consciente.*

*15h00- A Arte de Kintsugi, Chi Kung, Círculo Xamânico Constelar.*

*16h00- Concerto de taças tibetanas.*

*17h00- Infusões terapêuticas.*

E ainda, ao longo do evento (*sábado e domingo, das 10h00 > 18h00*): Espaço Kids, Street Food, Street Market.

+ informações  
 www.wellnesscentroportugal.com  
 Bilhete 2 dias: 25€ (compra antecipada até 5 março)  
 Bilhete 1 dia: 20€ | Bilhete 2 dias: 30€ | 6 aos 12 anos: 5€/dia (após 5 março)  
 Menores de 5 e Maiores de 65: entrada livre  
 Pontos de Venda: Online, Sede da ADIRN, Posto Turismo e no local  
 Em caso de mau tempo, o evento realizar-se-á na tenda do Mercado Municipal de Tomar.

Organização: ADIRN - Associação para o Desenvolvimento Integrado do Ribatejo Norte / Município de Tomar



**26 Mar** *Sábado*  
**O Cancro nos Bombeiros Descontaminação pós incêndio**

*9h00 > 13h00, Biblioteca Municipal*

**Seminário**

- Pieter Maes (Founder Firefighter Mayday Program, Bélgica)  
 - Tommy Baegaard Kjaer (Associação Dinamarquesa de Bombeiros contra o Cancro, Dinamarca)

*14h00 > 18h00, Quartel dos Bombeiros*

**Workshops**

- Descontaminação pós incêndio  
 - Forcible Entry porta Dforcible - entrada forçada  
 - Demoframe

+ informações  
 inscrições gratuitas em [www.cm-tomar.pt](http://www.cm-tomar.pt)  
 tel. 249 324 030 / [protecaocivil@cm-tomar.pt](mailto:protecaocivil@cm-tomar.pt)

Organização: Município de Tomar  
 Apoio: Firefighter Mayday Program Portugal

**a decorrer**

*Domingos e segundas, Cine-Teatro Paraíso*

**Cinema**

Horários:  
 segundas, 21h30  
 domingos, 11h00, 16h30, 21h30

+ informações  
 bilhetes: 4,80€

Organização: Município de Tomar / First Pick

**até 06 Mar** **DIAS D THOMAR**

*17h00 às 24h00, estabelecimentos aderentes*

**Tomar à Prova Rota das Tapas**

+ informações  
 3€  
 Posto de Turismo ([turismo@cm-tomar.pt](mailto:turismo@cm-tomar.pt) / tel. 249 329 823)

Organização: Município de Tomar / estabelecimentos aderentes



**até 27 Mar** **DIAS D THOMAR**

*fins de semana e feriado 1 de março, restaurantes e pastelarias aderentes*

**XXIII Mostra da Lampreia**

+ informações  
 Posto de Turismo ([turismo@cm-tomar.pt](mailto:turismo@cm-tomar.pt) / tel. 249 329 823)

Organização: Município de Tomar / estabelecimentos aderentes

*Casa Vieira Guimarães*

**até 27 Mar** **A Mula sem Cabeça e Outras Histórias**  
**Exposição de Rolando Pinheiro**

+ informações  
 quarta a sexta, 14h00 às 17h00 | sábado e domingo, 10h00 às 12h00 e 14h00 às 17h00

Organização: Município de Tomar

**até 15 Mai** **DIAS D THOMAR**

*Complexo Cultural da Levada*

**Uma paisagem recortada**  
**Exposição de Engrácia Cardoso**

+ informações  
 quarta a sexta, 14h00 às 17h00 | sábado e domingo, 10h00 às 12h00 e 14h00 às 17h00

Organização: Município de Tomar